



# Spiral Stabilization

## Spiralstabilisation

### Spirální stabilizace

# CERTIFIKÁT

Korekce skoliotického držení aktivací stabilizačních svalových řetězců

- stabilizace páteře svalovým korzetem
- centrace páteře tj. vyrovnání páteře do střední linie
- trakce páteře tj. protažení páteře směrem vzhůru

Slovenská komora fyzioterapeutov  
udělila akcii 9 kreditov

**sm**  
system

Cvičení pro Vaši páteř  
[www.smsystem.cz](http://www.smsystem.cz)

Dne ..... 18. a 19.10.2013 .....pan / paní ..... **Ing. Tatiana Kozáková** (nar. 16.5.1968)  
absolvoval /-a kurz **metody SM-System na téma SKOLIOZA ( 5A - 16 vyučovacích hodin).**

Platnost tohoto certifikátu jsou 2 roky ode dne vydání.

Kurz vedl MUDr. Richard Smíšek osobně.

V Žilině dne 19.10.2013

